

19^{ème} Visioconférence WFAS sur le coronavirus
Professeur Ge You Wen – 14 mai 2020
Protocole de points d'acupuncture
Traduction FLETC

Le Pr Ge You Wen est l'invité de la 19^{ème} conférence animée par la WFAS sur le Covid-19. Chercheur spécialement désigné par l'Académie Chinoise de MTC (CACM), il a participé à l'élaboration de la formule de pharmacopée QING FEI PAI DU TANG (visant à la désintoxification du Poumon, détaillée dans nos précédentes publications) et poursuit actuellement les recherches cliniques sur ce sujet.

Dans le cadre d'un protocole de puncture spécifique au Covid-19, il se propose de lister une série de points ayant des effets comparables à ceux de la pharmacopée précédemment citée. Les points sont utilisés en fonction du bilan énergétique de la personne.

I. LES POINTS

La majorité de ces points appartient aux 5 Points Shu antiques des méridiens. Tous se situent en dessous des coudes et des genoux, pour faciliter l'application de ce protocole conçu pour traiter un *Li Qi* (épidémie contagieuse).

- Ye Men - 2TR (point Ying Ecoulement 荥, en Eau)
- Zhi Gou - 6TR (point Jing Circulation 经, en Feu)
- Kun Lun - 60V (point Jing Circulation 经, en Feu)
- Zu Tong Gu - 66V (point Ying Ecoulement 荥, en Eau)
- Tai Xi - 3R (point Shu Déversement 输, en Terre)
- Xia Xi - 43VB (point Ying Ecoulement 荥, en Eau)
- Tai Chong - 3F (point Shu Déversement 输, en Terre)
- Lie Que - 7P (point de commande du Ren Mai)
- Chi Ze - 5P (point He Rassemblement 合, en Eau)
- Tai Bai - 3Rte (point Shu Déversement 输, en Terre)
- Yin Ling Quan - 9Rte (point He Rassemblement 输, en Eau)
- Feng Long - 40E (point Luo)
- Hou Xi - 3IG (point Shu Déversement 输, en Bois, et point de commande de Du Mai)
- Feng Chi - 20VB
- Feng Fu - 16DM
- Shao Shang - 11P (point Jing Puits 井, en Bois)
- Shang Yang - 1GI (point Jing Puits 井, en Métal)
- Guan Chong - 1TR (point Jing Puits 井, en Métal)

II. L'ORDRE DES MERIDIENS

Pour renforcer l'efficacité, la puncture des points est préconisée dans un ordre précis :

- le méridien de San Jiao (Triple Réchauffeur)
- les méridiens de la Vessie et du Rein
- les méridiens du Foie et de la Vésicule Biliaire
- les autres méridiens.

Il est conseillé d'attendre la convalescence pour puncturer le méridien de l'Estomac. En effet, c'est seulement lorsque le pervers Yin ressort que le Yang Qi revient et que l'énergie du méridien Yang Ming se rétablit.

III. L'ORDRE DES POINTS

- Ye Men - 2TR, Zhi Gou - 6TR
- Kun Lun - 60V, Zu Tong Gu - 66V, Tai Xi - 3R
- Xia Xi - 43VB, Tai Chong - 3F (deux aiguilles sur ce point)
- Lie Que - 7P, Chi Ze - 5P, Tai Bai - 3Rte, Yin Ling Quan - 9Rte, Feng Long - 40E, Hou Xi - 3IG,
- Feng Chi - 20VB et Feng Fu - 16DM (pour ces deux points, puncture en saisie de Qi puis retrait de l'aiguille)
- Shao Shang - 11P, Shang Yang - 1GI, Guan Chong - 1TR (pour ces trois points, puncture avec une aiguille à saigner). Attention, pour les personnes présentant de la fièvre, la saignée se fait une fois par jour. Dès disparition de la fièvre, ou pour les personnes ne présentant pas de fièvre, il n'est pas besoin d'appliquer cette méthode.

IV. LE RYTHME

Le rythme de puncture conseillé est d'une fois par jour ou tous les 2 jours.

Pour les médecins dont le Qi des aiguilles est très fort, une puncture tous les 3 jours suffit [*ndlr : il s'agit des médecins qui pratiquent le Qi Gong pendant la puncture, d'où la nécessité de développer notre Qi, notamment à travers les cours de Qi Gong enseignés à la FLETC*].

Au total, trois séances sont recommandées.

V. L'ADAPTATION DU PROTOCOLE

- Si le patient craint de froid, il convient d'ajouter : Yang Chi - 4TR, Zhi Zheng - 7IG
- Si le patient souffre de problèmes de Cœur, ajouter : Nei Guan - 6MC, Shen Men - 7C, Zhi Zheng - 7IG
- Si le patient présente une toux importante, ajouter Yu Ji - 10P
- Si le patient a la langue violacée, ajouter Nei Guan - 6MC
- En fonction des différentes constitutions physiques des patients, les points suivants peuvent aussi être utilisés : Qi Hai Shu - 24V, San Yin Jiao - 6Rte, Xue Hai - 10Rte...

Généralement, après avoir suivi la séance d'acupuncture, les personnes se sentent bien. Le protocole s'applique tous les 1 à 2 jours.

Certaines personnes fragiles peuvent être fatiguées : c'est normal et leur état s'améliore au bout de trois jours. Le protocole peut alors s'appliquer tous les 2 à 3 jours.

Rappel : concernant les personnes fragiles et celles ne souffrant pas de problèmes à l'Estomac, il est conseillé d'éviter les points du méridien Yang Ming, tels que Zu San Li - 36E ou He Gu - 4GI.

FLETC